

Mistrzostwa Polski Polskiego Związku Karate Kontaktowego Opole 25.04.2026

ORGANIZATOR:

Opolski Klub Karate Kyokushin

ul. Chabrów 52, 45-221 Opole

tel. 690 232 383, e-mail: poczta@kyokushin.pl

NIP 754-263-04-16, rachunek bankowy 34 1090 2242 0000 0001 3100 4717

WSPÓŁORGANIZATOR:

- Polski Związek Karate Kontaktowego

PATRONAT:

- Oyama Polska Federacja Karate
- Polska Federacja Kyokushin Karate

TERMIN i MIEJSCE:

- **25 kwietnia 2026** – sobota.
- **Stegu Arena**, ul. Oleska 72, 45-222 Opole

PROGRAM ZAWODÓW:

Piątek: 24 kwietnia – Opolski Klub Karate Kyokushin, ul. Chabrów 52, Opole	
16:00-20:00	Weryfikacja zawodników.
20:00-21:00	Zebranie Sędziów.
Sobota: 25 kwietnia – Stegu Arena, ul. Oleska 72, Opole	
09:00 - 09:15	Rozpoczęcie zawodów, komunikaty organizacyjne.
09:15 - 10:45	Konkurencje kata.
10:45 - 11:00	Uroczyste otwarcie Mistrzostw.
11:00 - 14:00	Kategorie U-12, U-14, U-16 walki eliminacyjne, finałowe i dekoracje.
14:00 - 14:15	Przerwa organizacyjna.
14:15 - 17:00	Kategorie U-18, U-22, U-35, U+35 walki eliminacyjne, finałowe i dekoracje.
17:00	Zakończenie Mistrzostw.

KONKURENCJE MISTRZOSTW:

Mistrzostwa Polski odbędą się w konkurencjach kumite i kata.

KUMITE

Mistrzostwa Polski w konkurencjach KUMITE odbędą się z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe w poszczególnych grupach:

- Juniorów: U-12, U-14, U-16, U-18,
- Seniorów: U-22, U-35, U+35.

Szczegóły w Regulaminie Mistrzostw poniżej. Przyznane zostaną tytuły indywidualne w poszczególnych kategoriach za miejsca od 1 do 3. Obedą się walki o 3 miejsce. W wypadku zgłoszenia do konkurencji więcej niż 16 zawodników przyznane zostaną dwa 3 miejsca.

KATA

Mistrzostwa Polski w konkurencjach KATA odbędą się z podziałem na kategorie wiekowe w grupach:

- Juniorów: U-12, U-14, U-16, U-18,
- Seniorów: +18 lat.

Szczegóły w Regulaminie Mistrzostw poniżej. Przyznane zostaną tytuły indywidualne w poszczególnych kategoriach za miejsca od 1 do 3. Odbędą się pojedynki o 3 miejsce.

Szczegóły dotyczące rozgrywania konkurencji kata znajdują się w załączonym Regulaminie Kata.

ZGŁOSZENIA:

Rejestracja będzie odbywać się w terminie od 15 marca 2025 roku do 10 kwietnia 2025 do godz. 24:00 na stronie <https://proscore.pl/>

WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW:

1. Podczas weryfikacji prosimy przedstawić pozostałe dokumenty: budopasy, dowód potwierdzający tożsamość, zaświadczenia lekarskie, kartę startową, dowód wpłaty.
2. Weryfikacja zawodników w przededniu zawodów **24 kwietnia** (piątek) **w godz. 16:00 – 20:00** odbędzie się w Opolskim Klubie Karate Kyokushin, ul. Chabrów 52, Opole.
3. Weryfikacja zawodników w dniu zawodów **25 czerwca** (sobota) **w godz. 7:00 – 9:00** odbędzie się w Stegu Arena, ul. Oleska 72, Opole.
4. Do weryfikacji podchodzimy klubami (nie indywidualnie).
5. **Wszyscy zawodnicy startujący w konkurencjach kata muszą się zweryfikować 24 kwietnia.**

OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa płatna do 10.04.2026 na konto organizatora **Opolski Klub Karate Kyokushin** z dopiskiem: **Opłata startowa + nazwa klubu.**

Santander Bank: **34 1090 2242 0000 0001 3100 4717.**

Opłata startowa za udział w jednej konkurencji (kata albo kumite) wynosi **150 zł**. Opłata startowa za udział w obu konkurencjach (kata i kumite) wynosi **200 zł**.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zgłoszenia prosimy dokonywać tylko **na stronie <https://proscore.pl/>**
2. W Mistrzostwach mogą wziąć udział zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych działających na **zasadach stowarzyszeń** w PFKK, Oyama PFK, PZKK, IKO Nakamura oraz organizacjach karate zaproszonych przez organizatora.
3. W trakcie weryfikacji nie będzie możliwości zmiany kategorii wagowej.
4. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów ustalonych między PZKK, PFKK i Oyama PFK oraz regulaminu Mistrzostw. Konkurencje zostaną rozegrane systemem pucharowym w kategoriach wagowych. Jeżeli w danej kategorii wagowej zostanie zgłoszonych 3 zawodników, wówczas zostanie rozegrana systemem każdy z każdym. W przypadku zgłoszenia zbyt małej liczby zawodników do poszczególnych kategorii, Sędzia Główny może odwołać ich rozegranie lub zaproponować połączenie. Decyzję o starcie zawodnika w połączonej kategorii potwierdza kierownik drużyny. Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.
5. Każda ekipa zapewnia swoim zawodnikom obowiązujący sprzęt ochronny w tym białe kaski z kratą metalową.
6. Ubezpieczenie NNW zawodników znajduje się w gestii macierzystego klubu.
7. Organizator proponuje Sędziego Głównego Mistrzostw. Sędzia Główny proponuje dwóch sędziów technicznych. Składy sędziowskie ustalone zostaną przed Mistrzostwami według zgłoszeń oraz zatwierdzone przez **Sędziego Głównego 24 kwietnia na Zebraniu Sędziów.**

- Losowanie walk odbędzie się według zgłoszeń przed zawodami. Korekty wprowadzone zostaną po weryfikacji.
8. Sędziów prosimy o przygotowanie stroju sędziowskiego: czarne spodnie, biała koszula, krawat organizacyjny, gwizdek.
 9. W trakcie zawodów dostęp do stolika sędziowskiego posiadają: organizator, sędziowie, i kierownicy ekip.
 10. Organizator nie zwraca opłaty startowej jeżeli zawodnik zrezygnował ze startu, nie przeszedł weryfikacji, został niedopuszczony do walki, został zdyskwalifikowany.
 11. Organizator nie zapewnia zawodnikom posiłku.
 12. Mistrzostwa odbędą się w dwóch turach, w których zostaną rozegrane walki w poszczególnych kategoriach od eliminacyjnych po finałowe. Po zakończeniu rywalizacji na poszczególnych matach zostaną wręczone nagrody.
 13. Każda walka zostanie rozegrana w jednej rundzie w czasie przewidzianym dla poszczególnych kategorii wiekowych (tabele w regulaminie). W razie braku rozstrzygnięcia pojedynku sędziowie mogą zarządzić dogrywkę (2 rundy). W przypadku braku rozstrzygnięcia w dogrywce, sędziowie mogą zarządzić warzenie zawodników. Wygrywa zawodnik lepszy. W konkurencjach gdzie różnice pomiędzy kategoriami wagami są co 5 kg (np. 40 kg, 45 kg, 50 kg itp.) wygrywa zawodnik lepszy o 3 kg. W konkurencjach gdzie różnice pomiędzy kategoriami wagowymi są co 10 kg (np. 70 kg, 80 kg, 90 kg itp.) wygrywa zawodnik lepszy o 5 kg. W kategoriach open wygrywa zawodnik lepszy o 8 kg. W przypadku braku decydującej różnicy wagowej zarządzona zostanie ostateczna 3 runda.
 14. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje ostatecznie Sędzia Główny i Organizator.
 15. Osoby zgłoszone do zawodów upoważniają Organizatora do gromadzenia i przetwarzania danych osobowych zgodnie z powszechnie obowiązującym prawem, a w szczególności Ustawą o ochronie danych osobowych.
 16. Organizator:
 - nie odpowiada za rzeczy zagubione,
 - szczegółowych informacji udziela – Kamil Stankiewicz tel. 690 232 383.

Życzymy miłego pobytu w Opolu oraz sportowych sukcesów

OSU!!!

Regulamin – Mistrzostwa Polski Polskiego Związku Karate Kontaktowego

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji zgłoszeni w terminie i spełniający poniższe warunki:

- min 8 kyu (niebieski pas kyokushin) czyste białe karate-gi, ochraniacze wymagane wg. poszczególnych kategorii.
- poprawnie wypełnioną kartę startową wraz z podpisami oraz w wypadku osób niepełnoletnich zgodę opiekunów prawnych i aktualne zaświadczenie lekarskie, dokument potwierdzający tożsamość,
- zawodnicy klubów PZKK - potwierdzenie opłaty licencji klubowej na 2026 rok, zawodnicy klubów PFKK - budo pass, zawodnicy klubów Oyama Karate – aktualna licencja, zawodnicy IKON membership card,
- zawodnicy innych organizacji karate: dokument potwierdzający przynależność organizacyjną i klubową,

KONKURENCJE i WYMAGANIA DODATKOWE:

1. KUMITE JUNIORÓW z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe - o starcie w danej konkurencji decyduje rocznik zawodnika:

KUMITE JUNIORÓW - CHŁOPCÓW		
U-12 (11-12lat, rok ur. 2014, 2015) – kadeci	-35kg, -40kg -45kg, -50kg, +50kg.	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-14 (13-14lat, rok ur. 2012, 2013) – młodzicy	-40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, +60kg.	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat, rok ur. 2010, 2011) – juniorzy młodsi	-55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg.	
U-18 (17-18lat, rok ur. 2008, 2009) – juniorzy	-65kg, -70kg, -75kg, -80kg, +80kg.	
KUMITE JUNIOREK - DZIEWCZĄT		
U-12 (11-12lat, rok ur. 2014, 2015) – kadetki	-35kg, -40kg -45kg, -50kg, +50kg.	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-14 (13-14lat, rok ur. 2012, 2013) -młodziczki	-40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, +60kg.	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat, rok ur. 2010, 2011) – juniorki młodsze	-45kg, -50kg, -55kg, -60kg, +65kg.	
U-18 (17-18lat, rok ur. 2008, 2009) – juniorki	-50kg, -55kg, -60kg, +60kg.	

Formuła walki:

Zawody zostaną rozegrane w formule kontaktowej knockdown:

- We wszystkich kategoriach zabronione jest stosowanie wymienionych kopnięć na strefę jodan: ushiro-geri, yoko-geri. Na strefę gedan kopnięcia mae-geri.
- Dodatkowo w kategorii **U-12** wykluczone są kopnięcia hiza-geri i kaiten-geri na strefę jodan, na strefę gedan mogą być wykonywane kopnięcia tylko osłoniętą nogą przez ochraniacz.

Wymagane ochraniacze:

- **W każdej kategorii obowiązują:** biały kask z kratką metalową, białe ochraniacze elastyczne goleń/stopa i białe napiętniki (pięciopalczaste), ochraniacze kolan, chłopcy suspensoria (dziewczęta opcjonalnie), dziewczęta ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.

2. KUMITE SENIORÓW z podziałem na kategorie wagowe i wiekowe – o starcie w danej kategorii decyduje data urodzenia zawodnika. Startujący w konkurencji seniorów musi w dniu zawodów mieć ukończone 18 lat.

KUMITE SENIORÓW MĘŻCZYZN		
U-22 (18-22lat)	-65kg, -75kg, -85kg, +85kg.	Czas walki 2 min, dogrywka 2 min.
U-35 (22-35lat)	-70kg, -80kg, -90kg, +90kg.	
U+35 (+35 lat)	-80kg, -90kg, +90kg.	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.
KUMITE SENIOREK KOBIET		
U-22 (18-22lat)	-55kg, -60kg, -65kg, +60kg.	Czas walki 2 min, dogrywka 2 min.
U-35 (22-35lat)	-55kg, -65kg +65kg.	
U+35 (+35 lat)	-65kg, +65kg.	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.

Formuła walki:

Zawody zostaną rozegrane w formule kontaktowej knockdown:

Wymagane ochraniacze:

- **U-22** - obowiązują ochraniacze goleń/stopa (białe elastyczne, bawełniane), suspensoria (kobiety opcjonalnie), opcjonalne - ochraniacze kolan i ochraniacze szczęki, kobiety ochraniacze biustu (miseczki nie połączone ze sobą),
- **U-35** - mężczyźni obowiązkowo suspensoria (kobiety opcjonalnie), kobiety ochraniacze goleń/stopa (białe elastyczne, bawełniane) i ochraniacze biustu(miseczki nie połączone ze sobą), opcjonalnie ochraniacze szczęki,
- **U+35** – obowiązują ochraniacze goleń/stopa (białe elastyczne, bawełniane), białe napiętniki (pięciopalczaste), suspensoria (kobiety opcjonalnie), ochraniacze kolan, opcjonalnie ochraniacze szczęki.

PREFEROWANE OCHRANIACZE